

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «СШОР
по боксу «АЛМАЗ» г. Челябинска
_____/ В.Б.Репкин
(Подпись)
(Ф.И.О.)

от 30.08.2018г. №01-07/_86_

ПРИНЯТО
Тренерским советом
Протокол от 30.08.2018г. № 7__

П Р А В И Л А
внутреннего распорядка лиц,
проходящих спортивную подготовку
в Муниципальном бюджетном учреждении «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БОКСУ «АЛМАЗ» ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
(МБУ «СШОР по боксу «АЛМАЗ» г. Челябинска)

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – Спортсмены) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказ Минспорта России от 30.10.2015 N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N 41679), Уставом муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва по боксу «Алмаз» г. Челябинска (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации процесса спортивной подготовки, права и обязанности Спортсменов, проходящих спортивную подготовку.

1.3. Настоящие правила утверждены с учетом мнения тренерского совета. Дисциплина Учреждения поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех субъектов спортивной подготовки. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к Спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми Спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. Организация спортивной подготовки.

2.1. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.2. В Учреждении осуществляется круглогодичная организация тренировочного процесса: 52 недели в соответствии с Федеральными государственными стандартами спортивной подготовки по виду спорта, в том числе в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным занятиям.

План-график распределения тренировочных нагрузок определяется программами спортивной подготовки, утвержденными приказом директора Учреждения. Календарь спортивных мероприятий на каждый год утверждается приказом директора Учреждения.

2.1. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, в оздоровительных группах 2-3 раза в неделю, в группах начальной подготовки 4-5 раз в неделю; в тренировочных группах 7-10 раз в неделю; в группах совершенствования спортивного мастерства и в группах высшего спортивного мастерства 14 раз в неделю (2 тренировки в день).

2.2. Продолжительность занятий в оздоровительных группах и этапе начальной подготовки составляет 2 часа, на тренировочном этапе до 3-х часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства до 4-х часов.

2.3. Продолжительность перерывов между занятиями сверх 2-х часов во всех группах

составляет 10 минут.

2.4. Спортсмены должны приходить на тренировки без опозданий.

3. Права, обязанности и ответственность Спортсменов.

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. Предоставление условий для тренировочного процесса с учётом особенностей психофизического развития и состояния здоровья Спортсменов, в том числе получение социально-педагогической помощи.

3.1.2. Организацию спортивной подготовки по индивидуальному плану, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки осуществляется в следующем порядке:
Индивидуальный план- это план, обеспечивающий освоение программы спортивной подготовки на основе индивидуализации содержания программ с учётом особенностей и потребностей конкретного Спортсмена;

Индивидуальный план разрабатывается для отдельного Спортсмена или группы Спортсменов на основе программы спортивной подготовки. Включает в себя план-график распределения тренировочных нагрузок по годовому циклу, перечень тренировочных мероприятий на текущий год.

Работа по индивидуальным планам осуществляется прежде всего со Спортсменами на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Спортсмены обязаны выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом тренировочные занятия.

3.1.3. повторное (не более двух раз) прохождение контрольно-переводных испытаний в сроки, определяемые Учреждением;

3.1.4. зачёт результатов прохождения спортивной подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта

Для получения зачёта Спортсмен или родители (законные представители) несовершеннолетнего Спортсмена представляют в учреждение следующие документы:

- заявление о приёме Спортсмена в Учреждение, справку об обучении или периоде обучения
- зачётную квалификационную книжку спортсмена или копию приказа о присвоении спортивного разряда или звания

Результаты зачёта фиксируются в личном деле Спортсмена.

Получение зачёта не освобождает Спортсмена от прохождения итоговой аттестации в Учреждении.

3.1.5. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.6. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.7. переход в другую спортивную организацию, реализующую программу спортивной подготовки соответствующего уровня;

3.1.8. участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом

3.1.9. ознакомление с уставом, другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения;

3.1.10. обжалование локальных актов Учреждения в установленном законодательством РФ порядке;

3.1.11. медицинское обслуживание Спортсменов Учреждения в врачебно-физкультурном диспансере, участие в лечебно-оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятиях с приглашением медицинских работников диспансера, выявление динамики влияния занятий физической культурой и спортом на здоровье Спортсмена;

3.1.12. пользование имеющимся спортивным оборудованием, объектами спорта Учреждения.

К объектам спорта относятся: спортивные залы для занятий (в том числе арендованные),

тренажерный зал и обслуживающие их помещения (раздевалки, туалеты, душевые и др.). Время пользования объектами спорта определяется расписанием тренировочных занятий, договорами на безвозмездное пользование, графиком работы Учреждения.

Объекты спорта могут использоваться для проведения: тренировочных занятий, внутригрупповых и общешкольных мероприятий спортивного содержания, спортивных игр, спортивных соревнований, иных мероприятий Учреждения, предусмотренных планом.

Спортсмены обязаны:

- соблюдать требования Устава Учреждения;
- на тренировочные мероприятия приходить только в спортивной спортивной одежде и обуви;
- приступать к занятиям на объекте спорта только с разрешения тренера и по его заданию;
- строго соблюдать инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
- поддерживать чистоту и порядок;
- выполнять требования лиц, ответственных за объект;
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о случаях возникновения задымления или пожара;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям ответственных лиц, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
- представлять на официальных спортивных мероприятиях только СШОР по боксу «Алмаз», сборную команду города Челябинска и Челябинской области.

Во время пользования объектами спорта Учреждения Спортсменам и их родителям запрещается:

- приносить с собой и (или) употреблять алкогольные напитки, наркотические и токсические средства;
- приносить с собой оружие, огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические, ядовитые и пахучие вещества, колющие и режущие предметы, стеклянную посуду, газовые баллончики;
- курить, приводить и приносить с собой животных;
- совершать поступки, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство других Спортсменов и работников Учреждения;
- выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, религиозной, национальной розни, оскорбляющую Спортсменов, работников Учреждения;
- забираться на ограждения, осветительные устройства, несущие конструкции; использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь не по своему назначению;
- повреждать спортивное оборудование;

На тренера возложены следующие обязанности по обеспечению безопасности жизни и здоровья Спортсмена:

- провести осмотр объекта спорта перед началом занятия на соответствие требованиям безопасности и санитарных норм. Тренировочные занятия на спортивном объекте, не соответствующем требованиям безопасности запрещаются.
- лично присутствовать при посещении объекта спорта Спортсменами, при проведении тренировок, спортивно-массовых мероприятий;
- осуществлять контроль соблюдения Спортсменами настоящего Положения;
- обеспечивать эвакуацию Спортсменов и работников Учреждения в случае угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций.

Спортсмены и их родители (законные представители) несут материальную ответственность за порчу спортивного инвентаря, оборудования и имущества Учреждения в установленном законодательством порядке.